

NEWS LETTER **a+** 安心プラス下三栖通信

12月号

発行責任者：管理者 織田淳子

いつも安心プラス下三栖をご利用・ご紹介いただきありがとうございます。

太鼓運動を行いました。

下三栖では、皆さまと一緒に太鼓運動を楽しみました。リズムに合わせて体を動かすことで自然と笑顔が広がり、フロア全体が明るい雰囲気に包まれました。心身ともにリフレッシュできた、活気あふれる時間となりました。



空き枠のご案内です♪



2025年8月現在での空き情報🍷

月	火	水	木	金	土
2人	3人	5人	2人	3人	0人



見学や体験利用・増回も大歓迎です
ぜひ、お気軽にお問合せください◎
☎075-632-8282 (担当：織田・尾崎)

棒体操(^^♪)の様子

棒体操は筋力向上や姿勢改善を
促し、転倒予防にも役立つ安全
な全身運動です。



掲載の写真は、お客様から許可をいただいております

今月の写真



📢～ お客様からの声



- ①T様より 下三栖の個浴に入られ「ええ湯やわ～」
- ②M様より 個別訓練にて新しい運動を提供した時に「楽しかったよ、いつもと同じやったら飽きるもんな」
- ③W様より 「ここみたいに、話を聞いてくれる所ないで」

お客様からのご意見

◎I様娘様より「歩かない時は、何をしているのか？」と連絡帳に記載があり。改善：これまで連絡帳に運動内容を記載していましたが、デイでの実際のご様子が十分に伝わっていないと感じる場面がありました。そこで、より安心していただけるよう、連絡帳にはその日に取り組まれた運動内容だけでなく、運動中のご様子わかる写真もできる限り添えるようにいたしました。今後も、ご家族様にデイでの様子をより分かりやすくお伝えできるよう、工夫してまいります。