

NEWS LETTER **a+** 安心プラス下三栖通信

8月号

発行責任者：管理者 織田淳子

いつも安心プラス下三栖をご利用・ご紹介いただきありがとうございます。

室内訓練♪

外は暑いので、室内訓練を行いました。ペダル漕ぎやレッドコード、個別メニューを実施して皆様の筋力アップにつながりました。「何をすれば良いのか分からない」という方もご安心ください。一つ一つの運動を丁寧に指導し、ご自宅でも実践できるセルフケアのアドバイスも行います。



空き枠のご案内です♪



2025年8月現在での空き情報🍷

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|
| 2人 | 2人 | 5人 | 1人 | 2人 | 5人 |

見学や体験利用・増回も大歓迎です
ぜひ、お気軽にお問合せください☺
☎075-632-8282 (担当：織田・尾崎)

今月の運動(^^♪！の様子

日常動作であるトイレについての訓練を行いました。スムーズな動作が行えるように上肢下肢運動行っています。



掲載の写真は、お客様から許可をいただいております

職員紹介



いのうえありさ

- ★ お名前：井上亜莉沙
- ★ 趣味：美味しい物を食べる事
- ★ 特技：ゲーム！麻雀♡
- ★ 出身地：熊本県
- ★ 京都の好きなところ：四季の景色がキレイなところ！お酒がおいし〜いところ(^^)/

★ 自己紹介 ★

はじめまして！井上です！

熊本県から来ました。福祉の仕事に興味があり、ご縁があって「安心プラス下三栖」で働かせていただくことになりました。皆様とのコミュニケーションを大事に関係を深めていきたいと思っています(*^-^*) 沢山お話しましょー！！これからよろしくお願いします！

📣～ お客様からの声



- おやつ休憩時、「アイスクリーム美味しかった。ちょうど良い量でした」(T様)
- 昼食中、7/19(土)土用の丑の日のウナギ美味しかったです(I様)
- 「沢山運動したわぁーまたしたい」(I様、M様)
- 立位レッドコードにて、「この運動いいわ」(M様)
- 「散歩行けてないし、ペダル漕ぎで運動出来るしいわ」(I様)
- 余暇時間「折り紙教えて？家でもするし」(T様)

