

# 安心プラス通信

今月も安心プラスの最新情報をお届けします。リハビリや役立つ生活のヒントを、ぜひチェックしてください♪

## 安心プラス12周年

この度、安心プラスは12周年を迎えることができました。これもひとえに、日頃よりご支援いただいております皆様のおかげと深く感謝しております。この12年間、様々なことがございましたが、皆様の温かいご支援に支えられ、今日を迎えることができました。これからも、皆様への感謝の気持ちを忘れずに、より一層の努力を重ねてまいります。今後とも変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

敬具



### ↓さすてな京都に紫陽花見学↓



### 新しい自転車漕ぎ導入予定

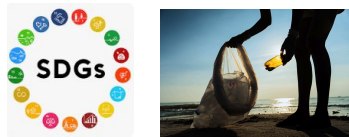
持久力が向上  
 日常生活での  
 疲れにくさにも  
 つながります。  
 関節への負担も  
 少ないので、膝  
 や足首に不安が  
 ある方でも  
 安心して取り組  
 めます。



### 先月末での空き情報

月	午前 0枠	午後 0枠
火	午前 0枠	午後 0枠
水	午前 0枠	午後 0枠
木	午前 0枠	午後 0枠
金	午前 0枠	午後 0枠
土	午前 0枠	午後 0枠

### SDGs への取り組み



海の豊かさを守ろう!!

お問い合わせは木曾・小谷まで

[営業時間] 8:30 - 17:30 [定休日] 日曜日  
 ☎ 075-601-6688    🌐 <https://ansin-p.jp/>  
 📍 〒612-8083 京都市伏見区京町6丁目69-1



インスタグラム  
 更新しています

裏面に  
 お客様の声特集



# お客様の声



「通いだしてから足がよくなってる。立ち上がりがしやすい。」

「まごころとても助かりました。直接お礼を言いたいです。」



「あなたの名刺携帯に入れて色んな所で宣伝してるよ。」

「最先端な身長計があるんやね。」



「家にカーペット引いてるんですけど、歩く時に足を上げるように意識するようになりました。」



「体力測定しんどいけど、結果が楽しみですね。」

「ここに来てはる人はみんな元気やわ。」



「しんどいけど、来られるだけでもありがたいです。」



「自転車漕ぎの運動してたらやっぱり違うで。」

「無事にお墓参り行けました。皆さんのおかげです。」

「ありがとうございます。」



「ここで運動して足が上がる様になりました。歩きやすくなった」



「紫陽花も良いところに連れてって頂きました。」

「ここは人気あるの分かる。職員さんが明るくて雰囲気がいい。」



「ここに行ってるのが私の楽しみでありストレス発散場所です。」

